

Eredményes és biztonságos gyógyszerhasználat

Gyakorlati tudnivalók betegeknek és hozzátartozóknak

Pro-Qaly betegtájékoztató • V2.2 • 2026. október 17.



Otthoni gyógyszerbevétel – illusztráció.

Miben segít ez a tájékoztató?

Abban, hogy tudja, mire szolgálnak a gyógyszerei, hogyan alkalmazza őket, és mikor kérjen segítséget. A biztonságos gyógyszerhasználathoz a vény nélküli szerek, a vitaminok és a gyógynövények is hozzátartoznak. Ezekről is beszéljen orvosával vagy gyógyszerészével. [1, 2]

A legfontosabb: ha bizonytalan az adagban, a bevétel módjában vagy egy mellékhatás miatt, kérdezzen. A gyógyszert a saját kezelési terve és betegtájékoztatója szerint használja. Ez az összeállítás általános segítség felnőtteknek; egyéni adagolást nem határoz meg.

1. Új gyógyszert kapott? Ezeket tisztázza először

Mielőtt elkezd a kezelést, tudja meg a következőket: [1, 2]

- **Mire kapta?** Milyen panaszra vagy betegségre szolgál, és mikor várható a hatása?
- **Mennyit és mikor alkalmazzon?** Hány tabletta, milyen gyakran, étkezés előtt, közben vagy után? Más gyógyszerformánál hogyan kell használni?
- **Meddig tart a kezelés?** Meghatározott ideig szedje, vagy rendszeresen? Mikor beszélnek meg újra?
- **Mire figyeljen?** Mely mellékhatásnál kérjen tanácsot, és mely tünetnél szükséges sürgős segítség?
- **Mivel nem szedheti együtt?** Más gyógyszerek, alkohol, egyes ételek vagy étrend-kiegészítők befolyásolhatják-e?
- **Mit tegyen kimaradt adag vagy hányás esetén?** Erre a saját készítményére vonatkozó választ kérjen.

Kérje, hogy a fontos tudnivalókat írják is le. Ha az új készítmény egy korábbi helyettesít, legyen egyértelmű, melyiket kell elhagynia. A különböző név vagy doboz önmagában nem bizonyítja, hogy más hatóanyagról van szó. [2, 5]

Antibiotikum: az előírt adagban és ideig

Az antibiotikum baktériumok okozta fertőzések kezelésére szolgál; megfázást vagy influenzát okozó vírusok ellen nem hat. Az orvos által előírt adagban és ideig szedje. A javulás miatt ne rövidítse le önállóan a kezelést, és ne is hosszabbítsa meg. Ha mellékhatás jelentkezik vagy nem javul, kérjen tanácsot. Korábban megmaradt vagy másnak felírt antibiotikumot ne kezdjen el szedni. A szükségtelen használat elősegítheti, hogy a baktériumok ellenállóvá váljanak a kezeléssel szemben. [32]

2. Hogyan legyen könnyebben követhető a gyógyszereszedés?

Ha elfelejti a bevételt, nehéz lenyelnie a tablettát, nem tudja elolvasni az utasítást, vagy túl bonyolultnak érzi a rendet, mondja el. Akkor is jelezze, ha a költség, a beszerzés vagy a mellékhatástól való félelem okoz gondot. Lehet más megoldás, de a változtatást egyeztesse. [4, 6]

Egy jól látható gyógyszerlista, telefonos emlékeztető vagy a hozzátartozó segítsége megkönnyítheti a mindennapokat. Gyógyszeradagoló doboz használata előtt kérdezze meg a gyógyszerészt, melyik készítményt lehet abban tárolni. [1, 6]

Tablettát ne törjön össze, kapszulát ne nyisson fel önállóan. Ezzel megváltozhat a hatása. Nyelési nehézségnél kérdezzen más gyógyszerformáról. Ha az étel vagy ital nyelése is nehéz, orvosi vizsgálatot kérjen. [4]

Ha a lehangoltság, a szorongás, az emlékezet romlása, a rossz látás vagy a doboz kinyitása okoz gondot, kérjen segítséget. Orvosával és gyógyszerészével beszélje meg, hogyan lehet könnyebben követhető a gyógyszereszedése. Hozzájárulásával egy hozzátartozó is segíthet. Anyagi nehézség miatt ne felezze önállóan az adagot: kérdezzen rá a megfizethetőbb lehetőségekre. [6]

Gyógyszert ne adjon kölcsön másnak, és más számára felírt gyógyszert se használjon. Tartsa a készítményeket az előírt körülmények között, gyermekektől elzárva. Őrizze meg az azonosításhoz szükséges dobozt és betegtájékoztatót. [1, 5]

Mivel vegye be a gyógyszert?

A szájon át bevett tablettához általában víz a megfelelő választás; a saját betegtájékoztató ettől eltérő utasítását kövesse. Kérdezze meg azt is, étkezéshez képest mikor vegye be. Ne feltételezze, hogy a kávé, tej, gyümölcslé vagy alkohol ugyanúgy megfelelő. Az ital hatása a készítménytől függ. [1, 2, 5]

A grépfrút és a grépfrútlé egyes gyógyszerek hatását megváltoztathatja. Bizonyos szereknél a narancs- vagy almalé is számít: például a fexofenadin nevű allergia elleni gyógyszer kevésbé jól szívódhat fel. A saját készítményéről kérdezze meg a gyógyszerészt. [33]

3. Kimaradt egy adag, vagy nem biztos abban, hogy bevette?

Ne vegyen be automatikusan dupla adagot. Nézze meg a saját betegtájékoztató „Hogyan kell alkalmazni?” részét. Ha a teendő nem egyértelmű, kérdezze meg gyógyszerészét vagy kezelőorvosát. Nincs minden gyógyszerre azonos pótlási szabály. [3]

Ha nem emlékszik, hogy bevette-e, vagy röviddel a bevétel után hányt, ne ismételje meg találomra az adagot. Kérjen a készítményre vonatkozó tanácsot. A beszélgetéshez készítse elő a gyógyszer nevét, erősségét és a bevétel időpontját. [2, 3]

Ha a kihagyás rendszeresen előfordul, mondja el az okát. A cél egy olyan rend kialakítása, amelyet biztonságosan követni tud. [6]

4. Új panaszt észlel? Így kérjen segítséget

Egy tünet nem feltétlenül a gyógyszertől ered, de fontos jelezni, ha új kezelés vagy adagmódosítás után jelentkezett. Jegyezze fel, mikor kezdődött, mit vett be előtte és milyen más készítményeket használ. Az orvos vagy gyógyszerész segít eldönteni a teendőt. [5, 7]

Nehézlégzés, az ajak, nyelv vagy torok duzzanata, összeesés, illetve súlyos vagy nem csillapodó vérzés esetén azonnali segítség szükséges: hívja a 112-t. Ne várjon arra, hogy a panasz magától elmúljon. [8, 9]

Feltételezett paracetamol-túladagolásnál akkor is sürgősen kérjen orvosi segítséget, ha még jól érzi magát. A súlyos károsodás kezdetben nem feltétlenül jár feltűnő tünettel. [10]

Enyhébb, de zavaró panasszal is keresse orvosát vagy gyógyszerészét. Ne változtassa találomra az adagot. A mellékhatás gyanúját Ön vagy hozzátartozója az NNGYK-nak is bejelentheti; ez nem helyettesíti az orvosi segítségkérést. [5, 7]

5. Vény nélkül is gyógyszer: hétköznapi példák

Vásárlás előtt nézze meg a hatóanyagot, ne csak a márkanevet. Mutassa meg gyógyszerlistáját a gyógyszerésznek, és mondja el, ha várandós, szoptat, vesebeteg, májbeteg, gyomorfekélye vagy magas vérnyomása van. A recept nélkül kapható készítmény sem mindenkinek megfelelő. Az adagolás és az önkezelés megengedett ideje a saját betegájékoztató szerint követendő. [1, 2, 20, 21]

Fájdalom, láz és megfázás

Példa	Mit tegyen, mire figyeljen?
Fájdalomcsillapító tabletta mellé megfázás elleni port inna	Mindkettő tartalmazhat paracetamolt. Az összes készítményből bevitt mennyiség összeadódik. Ellenőrizze a hatóanyagokat és a napi felső adagot; ha bizonytalan, együtt mutassa meg a dobozokat. Feltételezett túladagolásnál azonnal kérjen orvosi segítséget, akkor is, ha jól érzi magát. [10]
Ibuprofen mellé másik gyulladáscsökkentő fájdalomcsillapítót venne be	A szájon át szedett ibuprofent ne szedje együtt saját döntése alapján például naproxennel vagy diklofenákkal. Ettől nőhet a gyomorvérzés és más mellékhatás veszélye. A lehető legkisebb hatásos adagot, a szükséges legrövidebb ideig alkalmazza. [20]
Véralvadásgátló mellett fáj a dereka	Ibuprofen vagy más gyulladáscsökkentő előtt egyeztessen gyógyszerésszel vagy orvossal: nőhet a vérzés veszélye. Ez a vény nélkül kapható szerekre is vonatkozik. Véres hányás vagy fekete, szurokszerű széklet esetén sürgősen kérjen segítséget. [9, 20]
Hányás, hasmenés miatt keveset iszik, és fájdalomcsillapítót keres	A kiszáradás mellett egyes gyulladáscsökkentők veszélyeztethetik a vesét. Különösen kérjen tanácsot, ha vesebeteg, vagy vérnyomáscsökkentőt és vízhajtót szed. Kevés vizelet, nagyfokú gyengeség vagy romló állapot esetén ne folytassa pusztán az otthoni tüneti kezelést. [20, 26, 27]
Napok óta a nyálkahártya duzzanatát csökkentő orrspray-t használ	Például xilometazolin-tartalmú készítményt csak a saját tájékoztatója szerinti rövid ideig használjon: a tartós használat maga is fenntarthatja az orrdugulást. Ez a szabály nem minden orrspray-re azonos. Ha továbbra is szüksége van rá, kérjen tanácsot. [21]
Magas vérnyomás mellett több hatóanyagot tartalmazó megfázás elleni szert választana	Kérdezzen rá, van-e benne orrdugulást csökkentő összetevő, például pseudoefedrin. Egyes készítmények emelhetik a vérnyomást, és más gyógyszerekkel is kölcsönhatásba léphetnek. [21]

Allergia, gyomorpanasz és emésztés

Példa	Mit tegyen, mire figyeljen?
Allergia elleni tablettát vesz be, majd vezetne	Egyes allergia elleni gyógyszerek, az úgynevezett antihisztaminok álmosítást okozhatnak, és lassíthatják a reakcióit. Ez ritkábban a kevésbé álmosító szerek mellett is előfordulhat. Amíg nem tudja, hogyan hat Önre, legyen óvatos; álmoság esetén ne vezessen. Az alkohollal való együttlátást is ellenőrizze. [22]
Hasmenésre loperamidot venne be	A hasfogó nem pótolja az elvesztett folyadékot és sókat. A gyógyszerárban kapható, folyadék- és sópótlásra szolgáló porból készített oldat segíthet; az elkészítési utasítást pontosan kövesse. Véres széklet, magas láz, erős hasi panasz, antibiotikum után kialakult súlyos hasmenés vagy kiszáradás esetén kérjen orvosi segítséget. Ne kezelje ezeket pusztán hasfogóval. [23, 27]
Székrekedésre egyre gyakrabban használ hashajtót	Ne növelje önállóan újra és újra az adagot. A túlzott használat hasmenést, kiszáradást és a vér sóháztartásának zavarát okozhatja. Visszatérő panasszal kérjen tanácsot. Ha folyadékbevitelét szív- vagy vesebetegség miatt korlátozták, ne emelje önállóan a folyadékmennyiséget. [24]
Gyomorégésre ismételten savcsökkentőt vesz	Ne hosszabbítsa korlátlanul az önkezelést. Ha a panasz a betegájékoztatóban megadott időn belül nem javul vagy rosszabbodik, menjen orvoshoz. A gyógyszer elnyomhatja olyan betegség tüneteit is, amely kivizsgálást igényel. Mondja el, milyen más gyógyszereket szed. [25]

Együttlátás: a vitamin és a gyógynövény is számít

Hétköznapi helyzet	Mire figyeljen?
Pajzsmirigyhormont, valamint vasat vagy kalciumot szed	A bevételi időpontokat egyeztesse: a vas és kalcium ronthatja a pajzsmirigyhormonként alkalmazott levotiroxin felszívódását. Az elkülönítés a saját készítménye előírását kövesse. [11]
Hormonális fogamzásgátló mellett orbáncfüvet használna	Kérjen tanácsot, mert az orbáncfű egyes fogamzásgátlók hatását csökkentheti. [12]
Véralvadásgátló mellett vitamint kezdene	Mondja meg a vitamin nevét és adagját. A K-vitamin különösen warfarin vagy acenokumarol mellett igényel egyeztetést; nagy adagú E-vitamin is fokozhatja a vérzés veszélyét. [13, 14]

A példák nem jelentik azt, hogy minden felsorolt gyógyszert el kell hagyni. A biztonságos megoldást a saját készítményeivel kapcsolatban kérdezze meg.

6. Vitaminokból sem mindig jobb a több

Pótlásra szükség lehet, de legyen világos a célja, adagja és időtartama. Több termék ugyanazt a vitamint tartalmazhatja: például külön D-vitamin, multivitamin és egy másik több összetevőt tartalmazó készítmény. Az adagok összeadódnak. [15–17]

- **Túl sok D-vitamin** magas vérkalciumszintet és vesekárosodást okozhat. [15]
- **Nagy adagú A-vitamin** káros lehet, várandósságban a magzatot is veszélyeztetheti. [16]
- **Tartósan túl sok B6-vitamin** idegkárosodást okozhat. A vízben oldódó vitamin sem korlátlanul biztonságos. [17]
- **A biotin (B7-vitamin)** egyes laborvizsgálatok eredményét megzavarhatja. Mintavétel előtt jelezze a szedését; az esetleges szünetet az orvossal vagy a laboratóriummal egyeztesse. [18]

Vitaminnal vagy étrend-kiegészítővel ne helyettesítse az előírt gyógyszert. A „természetes” megjelölés nem garantálja a biztonságos együhtszedést. [5, 12]

7. Milyen ellenőrző vizsgálatokra van szükség gyógyszereszedés közben?

Az ellenőrzés akkor is fontos lehet, ha nincs panasza. Egy rövid, előírás szerinti, alkalmi vény nélküli kezelés miatt önmagában nem kell mindenkinek laborvizsgálatra mennie. Rendszeres kezelés, új gyógyszer, adagemelés, más fennálló betegség vagy új panasz esetén viszont külön ellenőrzésre lehet szükség. Kérjen saját, írásban is követhető tervet: **milyen vizsgálat, mikor, hol, és ki beszél meg Önnel az eredményt?** [2, 26, 28–31]

Otthon ezt érdemes követnie

- **Használ-e a szer?** Jegyezze fel, csökkent-e a panasz, és hányszor volt szüksége rá. Ha újra meg újra kell, kérjen kivizsgálást a folyamatos újravásárlás helyett. [2, 20, 25]
- **Jelentkezett-e új tünet?** Például álmoság, szédülés, vérzés vagy vizezési változás. Írja mellé a bevétel idejét és az újonnan használt szereket. Sürgős panasszal ne várja meg a következő ellenőrzést. [5, 20, 22]
- **Mit kell mérnie?** Ha vérnyomás- vagy vércukornaplót kértek, az egyeztetett rendben mérjen, és vigye magával az eredményeket. Ne változtasson találomra az adagon egyetlen mérés miatt. [2, 28]

Gyakori példák: mit és mikor ellenőrizhetnek?

Az alábbiak tájékoztatót segítő példák. A pontos időpontot a kezelőorvos határozza meg az Ön gyógyszere, életkora, betegségei és korábbi eredményei alapján. Az ellenőrzési időközök új betegség vagy új készítmény miatt rövidülhetnek.

Milyen helyzetben?	Milyen ellenőrzés és mikor jöhet szóba?
Rendszeres gyulladáscsökkentő fájdalomcsillapítás, például ibuprofennel	Vérnyomás, veseműködés és vérkép ellenőrzése lehet szükséges, főleg idősebb korban, vesebetegség vagy más kockázat mellett. Az orvos a kezdést vagy adagmódosítást követő első hetekre is kérhet ellenőrzést. Az alkalmi tabletta nem jelent automatikus laborbeutalást. [26]
Bizonyos vérnyomáscsökkentők, például ramipril vagy lozartán	Vérnyomásmérés, valamint veseműködés-, kálium- és nátriumvizsgálat. Kezdés vagy adagemelés után gyakran 1-2 héten belüli labor szükséges, nagyobb kockázatnál hamarabb. Tartós kezelésben az ellenőrzés időköze egyéni. Új gyulladáscsökkentő vagy kiszáradás esetén külön egyeztessen. [28]
Warfarint tartalmazó véralvadásgátló	Az INR nevű véralvadási vizsgálat időpontját pontosan tartsa be. Az eredmény azt mutatja, mennyire lassítja a gyógyszer a vér alvadását, és segít az adag beállításában. Új vény nélküli gyógyszer, vitamin vagy gyógynövény elkezdését is jelezze, mert korábbi ellenőrzés válhat szükségessé. Az adagot az Önnek adott utasítás szerint alkalmazza. [29]
Apixaban, rivaroxaban vagy más hasonló hatású véralvadásgátló	Ezek adagját nem rendszeres INR-véralvadási vizsgálattal állítják be, de az ellenőrzés nem marad el: vérkép, vese- és májműködés ellenőrzése szükséges lehet. Stabil állapotban rendszerint legalább évente, idősebb korban vagy vesebetegség esetén gyakrabban ellenőrzik. [30]
Levotiroxin pajzsmirigyhormon szedése	A kezelés kezdetét vagy adagmódosítását követően általában körülbelül 6 hét elteltével kérnek TSH-vérvizsgálatot. A TSH a pajzsmirigy működését szabályozó hormon; mérésével ellenőrizhető a kezelés hatása. Az eredménytől és az állapotától függően további vizsgálatra is szükség lehet. A vasat, kalciumot és biotint is említse meg: az együhtszedés vagy a mérés szempontjából fontosak lehetnek. [11, 18, 31]

A vizsgálat előtt és után

Vigye magával az aktuális gyógyszerlistáját, a vitaminokat és a vény nélküli készítményeket is feltüntetve. **Ne hagyja ki önállóan a gyógyszereit a vérvétel kedvéért.** Előre kérdezze meg, kell-e éhgyomorra mennie, mit vegyen be a vizsgálat reggelén, és van-e olyan készítmény, amelyet átmenetileg szüneteltetnie kell. A biotint (B7-vitamint) és a savcsökkentőt külön is jelezze, mert egyes vizsgálatokat befolyásolhatnak. [2, 18, 25]

Ne elégedjen meg azzal, hogy „a vérvétel megtörtént”. Tisztázza, kitől és mikor kap értékelést, kell-e változtatni a kezelésén, és mikor esedékes a következő ellenőrzés. Ha romlik az állapota, kérjen korábban segítséget. [2, 6]

Kórházi hazatérés vagy új kezelési javaslat után

Nézze át a kapott utasítást, és tisztázza, melyik korábbi gyógyszer marad, melyik változik, és melyik szűnik meg. Ha a korábbi listája és az új lelet eltér, kérjen egyeztetést. Így elkerülhető, hogy ugyanazt a kezelést véletlenül régi és új készítménnyel is folytassa. A leleten szereplő ellenőrző vizsgálatokra is kérjen időpontot. [19]

8. Gyógyszerlistám és kérdéseim

A listát a tényleges használat alapján vezesse, a rendszeresen és az alkalmanként szedett szerekkel együtt. Vigye magával orvoshoz és gyógyszerárba. Ha valamelyik név bizonytalan, a doboz vagy annak fényképe is segíthet. [1, 19]

Mit írjon fel?	Példa az adatokra
A készítmény neve és erőssége	A dobozon szereplő név, hatóanyag és például a tabletta milligrammja
Hogyan használja valójában?	Mennyit, mikor, rendszeresen vagy alkalmanként
Miért és mióta használja?	A kezelés célja, kezdete, az orvosi vagy gyógyszerészi javaslat
Vitamin és más kiegészítő	Összetevők és napi mennyiség, gyógynövények is
Korábbi probléma	Ismert gyógyszerallergia vagy súlyos mellékhatás
Legutóbbi egyeztetés	Dátum és a megbeszélte következő ellenőrzés

Ezeket a kérdéseket viheti magával

- „Jól értem, hogy ezt a gyógyszert így kell alkalmaznom?”
- „Mi a teendőm, ha kimarad, vagy mellékhatást tapasztalok?”
- „Szedhetem a többi gyógyszeremmel és vitaminommal együtt?”
- „Mikor beszéljük meg, hogy használ-e a kezelés?”
- „Kihez fordulhatok, ha otthon bizonytalan leszek?”

Ha valamit másként szed, mint ahogyan megbeszélték, mondja el nyugodtan. A pontos információ segít abban, hogy az Önnek megfelelő megoldást találják meg. [6]

Irodalomjegyzék

Ellenőrizve: 2026. október 17. A számozott hivatkozások az alábbi egészségügyi hatósági és szakmai tájékoztatókra mutatnak. Az idegen nyelvű forráscímek után magyarul is megadjuk, miről szól az adott anyag. A saját gyógyszeres részletes alkalmazását mindig annak betegtájékoztatójában ellenőrizze.

- 1. FDA: Use Medicines Wisely.** Kérdezés, gyógyszerlista, az utasítások követése és biztonságos tárolás.
- 2. FDA: Stop – Learn – Go: Talking with Your Pharmacist.** Gyakorlati kérdések a gyógyszer alkalmazásáról.
- 3. NHS Specialist Pharmacy Service: Advising on missed or delayed doses of medicines.** A kimaradt adagnál szükséges, készítmény szerinti tájékoztódás.
- 4. NHS: Problems swallowing pills.** Nyelési nehézség, más gyógyszerforma, tabletták módosítása.
- 5. FDA: Think It Through – Managing the Benefits and Risks of Medicines.** Gyógyszerek, kiegészítők, mellékhatások és a használat egyeztetése.
- 6. NICE CG76: Medicines adherence – recommendations.** A gyógyszereszedési nehézségek megbeszélése és a beteg támogatása.
- 7. NNGYK: Gyógyszermellékhatás-bejelentés.** Betegek és hozzátartozók bejelentési lehetősége.
- 8. Egészségvonal: Gyógyszerérzékenység, gyógyszerallergia.** Súlyos allergiás reakció és azonnali segítségkérés.
- 9. EMA: Eliquis – hivatalos termékinformáció.** Apixaban, vérzésveszély és együttlés; a betegnek szóló tájékoztatóval együtt.
- 10. FDA: Acetaminophen.** Paracetamol tartalmazó készítmények és túladagolás.
- 11. DailyMed: Levothyroxine sodium tablets.** A vas, kalcium és levotiroxin együttlésének példája; a saját készítmény előírása irányadó.
- 12. MHRA: St John’s wort – interaction with hormonal contraceptives.** Az orbáncfű és a fogamzásgátlók kölcsönhatása.
- 13. NIH ODS: Vitamin K – Health Professional Fact Sheet.** K-vitamin és egyes véralvadásgátlók.
- 14. NIH ODS: Vitamin E – Health Professional Fact Sheet.** E-vitamin és vérzésveszély.
- 15. NIH ODS: Vitamin D – Health Professional Fact Sheet.** A túlzott D-vitamin-bevitel következményei.
- 16. NIH ODS: Vitamin A and Carotenoids – Consumer Fact Sheet.** Az A-vitamin túlzott bevitelének veszélyei.
- 17. EFSA: A B6-vitamin tolerálható felső beviteli szintjéről szóló tudományos vélemény, 2023.** A tartós túlzott bevitel idegrendszeri kockázata.
- 18. FDA: Biotin interference with troponin lab tests.** A biotin laboreredményeket megzavaró hatása.
- 19. NICE NG5: Medicines optimisation – recommendations.** A gyógyszerlista egyeztetése, különösen ellátási hely váltásakor.
- 20. NHS: NSAIDs; ibuprofen for adults.** Gyulladáscsökkentők, együttlés, gyomor- és vesekockázat.
- 21. NHS: Decongestants.** Orrdugulást csökkentő szerek és a túl hosszú alkalmazás veszélye.

- 22. NHS: Antihistamines.** Álmoság, vezetés és más készítményekkel való együttlés.
- 23. NHS: Who can and cannot take loperamide.** Hasfogó alkalmazásakor figyelembe veendő panaszok.
- 24. NHS: Laxatives.** Hashajtók és a túlzott használat következményei.
- 25. NHS: Omeprazole.** Savcsökkentők, önkezelés és vizsgálatok előtti egyeztetés.
- 26. NHS SPS: NSAIDs monitoring.** Kockázat szerinti ellenőrzések gyulladáscsökkentő kezelés mellett.
- 27. NHS: Diarrhoea and vomiting.** Folyadékpótlás, kiszáradás és segítségkérés.
- 28. NHS SPS: ACE inhibitors and angiotensin II receptor blockers monitoring.** Vérnyomás, veseműködés és vérsók ellenőrzése.
- 29. NHS SPS: Warfarin monitoring.** INR és új gyógyszerek melletti ellenőrzés.
- 30. NHS SPS: DOACs monitoring.** Vérték, vese- és májműködés, egyéni kontrollterv.
- 31. NHS SPS: Levothyroxine monitoring.** A pajzsmirigyhormon-kezelés laboratóriumi ellenőrzése.
- 32. NHS: Antibiotics.** Az antibiotikumok rendeltetésszerű alkalmazása és az előírt kezelés követése.
- 33. FDA: Grapefruit Juice and Some Drugs Don't Mix.** A grépfrút és más gyümölcslevek lehetséges gyógyszerkölcsonhatásai.

A külföldi tájékoztatók szakmai háttérforrások. A magyarországi készítmény kiadhatóságát, adagolását, életkori korlátait és az önkezelés időtartamát a saját magyar beteg tájékoztató alapján ellenőrizze.